



Muzikale dansvoorstelling voor kinderen van 1,5 tot 5 jaar

# lesmap

## Lieve vrienden van het theater,

Theater De Spiegel maakt interactief, beeldend en muzikaal theater voor kinderen vanaf 3 maanden oud. Zowel acteurs, muzikanten en dansers spelen met figuren, ruimte, muziek én publiek. Dit heerlijke samenspel leidt tot knusse en hartverwarmende voorstellingen. Theater De Spiegel stimuleert de nieuwsgierigheid, verwondering en fantasie van zowel kinderen als volwassenen.



### **boks**

Jullie komen binnenkort naar de muzikale dansvoorstelling 'BOKS' kijken. Wij kijken er al naar uit! In deze lesmap geven we je een idee van wat je mag verwachten van 'BOKS'.

Daarnaast krijg je een heleboel tips en spelletjes om jullie reeds warm te maken voor de voorstelling. Bij deze introductiemap hebben we vooral gedacht aan kinderen uit de instapklas, 1ste, 2de en 3de kleuterklas (1,5 – 5 jaar).

Veel lees-, dans- en spelplezier en tot binnenkort!

*Ps: vragen of opmerkingen over deze introductiemap horen en beantwoorden we graag via [info@despiegel.com](mailto:info@despiegel.com).*

### **Benodigheden voor de lesmap:**

Papier, kleurpotloden en lijm

### **boks**

Een kleine ruimte.  
Een zoektocht naar de ander.

Botsen.  
Exploderen.

Box gevuld met spanning.

Wrevelend gewoel.  
Wervelend gelach.

Aanstekelijk amusement.

In een box.

### **boks**

Twee personen ontdekken dat ze vastzitten in een kleine ruimte, een box. Ze raken niet meer van elkaar af. Er is verwarring, angst en onwennigheid. Stilaan groeien ze naar elkaar toe met de nodige spanningen, botsingen, strelingen en emoties. Onwennig gewoel ontaardt in gelach en aanstekelijk amusement. 'BOKS' is een fysieke voorstelling met een origineel gecomponeerde soundscape die live gecreëerd wordt. Een danstheatervoorstelling over een zoektocht naar de ander en samenzijn.

#### **Credits**

*Concept, spel & dans:*

Danaé Bosman & Jotka Bauwens

*Bewegingsadvies & eindregie:*

Karolien Verlinden

*Compositie & muzikant:* Stefan Wellens

*Kostuumontwerp:* Lies Maréchal

*Scenografie:* Oona Sauwens

*Decorbouw:* Wim Van de Vyver

*Lichtontwerp:*

Zoë Bossuyt & Alain Ongenaet

*Techniek:* Zoë Bossuyt & Hans Rigouts

*Artistieke ondersteuning:*

Karel Van Ransbeeck

*Beeldmateriaal:* Laure-Anne Iserief

## boks

BOKS is een voorstelling in een gekke ruimte, in een box.

Stel je voor...

De muren maken muziek.

De ruimte beweegt.

Mensen botsen tegen elkaar.

Bekijk de trailer van de muzikale dansvoorstelling BOKS [hier](#)

## Wie zullen jullie straks ontmoeten in 'BOKS'?



**Jotka** is de kleinste.

Ze heeft rode haren en draagt een gele trui.

Wie heeft er allemaal iets geels aan?

Wat heeft Jotka nog allemaal aan?



**Stefan** is de gespierde man.

Hij tovert met muziek.

Hebben jullie ook spieren?

Laat ze eens zien!

Wie kan er allemaal muziek

maken met zijn handen

zoals Stefan?



**Danaé** is de grootste en  
durft op het dak te klimmen.

Maak jullie eens zo groot  
als jullie kunnen .

Kunnen jullie ook al klimmen?



**Vraagje:**

Zij zijn met 3, met hoeveel wonen jullie thuis?  
En als je je huisdieren erbij telt?

**Doe-opdracht:**

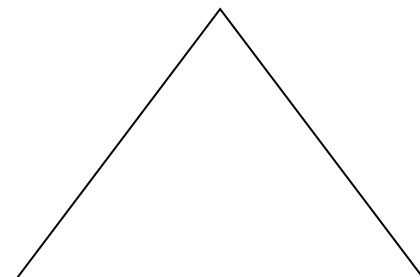
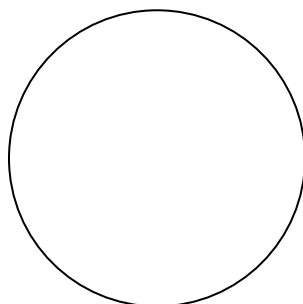
Deze mensen zitten, liggen, staan, kruipen en rollen in de box. Kunnen jullie dit ook? Oké laat eens zien, we gaan verspreid staan in de klas. Ga allemaal eens zitten op de grond en nu op verschillende manieren. Hoe kan je liggen? Op je buik of op je rug? Laten we eens op 1 been staan. Nu kruipen van de ene kant van de klas naar de andere kant. We rollen van onze rug naar onze buik als een lange worst op de grond.

## De box

De box die jullie in de voorstelling zullen zien heeft een gekke vorm, hier zien jullie een afbeelding:



Woont er iemand van jullie ook in zo'n gekke box?  
Of wonen jullie in een andere vorm?



Teken-Opdracht

Teken jouw fantasiehuis!

### Doe-opdracht

#### Hoe zou jij dansen in jouw fantasiehuis?

Wanneer er muziek is dansen we in ons huis en als de muziek stopt bevriezen we zo snel mogelijk tot een standbeeld.

### Kijk-opdracht

Onze voorstelling is een groot knip- en plakwerk van lichaamsdelen en geluiden.

Eigenlijk zou je kunnen zeggen dat wij knutselen met ons lichaam. Kijk maar eens naar deze foto:



Waar zien jullie armen? Hoeveel armen zijn er?

Zien jullie ook hoofden?

Wat zien jullie nog?

### Doe-opdracht

Kunnen jullie per twee ook een gekke vorm maken?

**Plak-opdracht**

Knutsel een nieuw lichaam en gebruik deze lichaamsdelen.

Heeft jouw mannetje 3 armen en 5 voeten? Benieuwd hoe jouw mannetje eruit ziet!

Hieronder vind je 10 lichaamsdelen:







**Doe-opdracht**

**Muziek maken wij zo:**

We gebruiken 3 delen van ons lichaam:

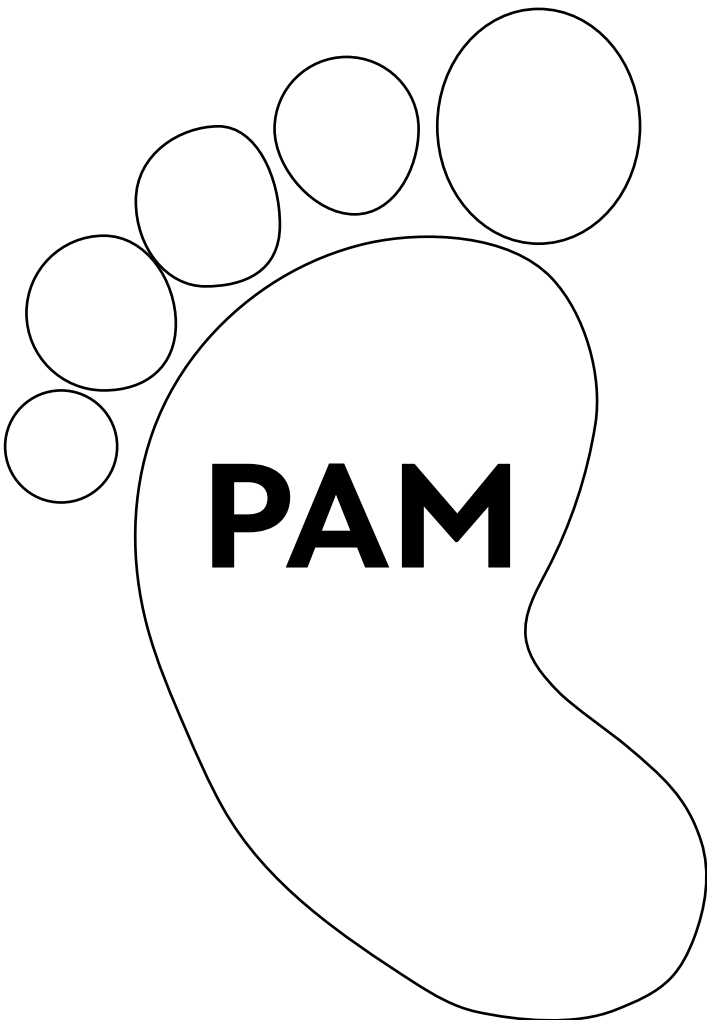
2 voeten en 1 hand.

Plaats ze één voor één op dit blad:

PAM (voet) – PAM (voet) – PETS (hand)

Herhaal dit een paar keer

waardoor er muziek ontstaat.



- \* Kan je dit ook heel stil? Of heel luid?
- \* Misschien ook eens in een andere volgorde?

**Kleur-opdracht**

Je mag de box inkleuren hoe jij hem het liefste ziet.

